

Vocabulário

Este vocabulário está disposto por ordem alfabética

A maioria das doenças descritas no livro não foram incluídas no vocabulário. Veja o Índice de assuntos (págs. 769 a 790) e informe-se sobre cada doença nas páginas indicadas.

A

- Abcesso** Bolsa de pus causada por infecção bacteriana (ou amebiana, no caso do fígado).
- Abdómen** Barriga. A parte do corpo onde estão o estômago, fígado e o intestino.
- Abdómen agudo** Emergência que geralmente precisa de cirurgia para se salvar a vida da pessoa. Uma dor forte na barriga pode indicar um abdómen agudo.
- Aborto espontâneo** Quando um feto morre no útero e é expulso espontaneamente.
- Abstinência sexual** Não ter relações sexuais.
- Acidente vascular cerebral, AVC** Ver Trombose.
- Aconselhamento.** Processo através do qual se ajuda alguém a clarificar ou resolver os seus problemas.
- Adequado** Correcto ou apropriado numa situação específica.
- Aderência, ver** Adesão.
- Adesão** Conhecimento da necessidade de seguir rigorosamente o aconselhamento ou tratamento.
- Agente comunitário de saúde** Membro da comunidade que recebe formação em cuidados de saúde.
- Aguda** Condição súbita, de início, e de curta duração. Aguda é o contrário de “crónica”.
- Albumina** Proteína do sangue que aparece na urina em algumas doenças.
- Adolescência** Período de vida entre a puberdade e o estado adulto. Compreende as idades de 13 a 19 anos.
- Adquirida** Condição contraída e não hereditária.
- Água potável** Água limpa para beber.
- Alergia, reacção alérgica** É uma sensibilidade ou reacção anormal, que afecta certas pessoas quando tomam, comem, inalam, ou tocam certas substâncias (medicamentos, alimentos, etc.).
- Pode manifestar-se acompanhada de borbulhas, comichão, espirros, dificuldade respiratória ou choque.
- Algália** Tubo flexível utilizado para retirar urina da bexiga.

Alimentos básicos (ou de base)

Alimentos de baixo custo que servem como base da refeição, por exemplo o arroz, o milho, o trigo, a mandioca, a mapira, a mexoeira, o inhame, a batata-doce ou a batata.

Alimentos complementares Alimentos nutritivos que complementam os alimentos básicos.

Alimentos construtores (proteínas)

Alimentos diversos que contêm substâncias que ajudam o corpo a crescer.

Alimentos energéticos Alimentos que contêm energia concentrada (muito energia em pouca quantidade).

Alimentos nutritivos Alimentos diversos que contêm substâncias de que o corpo necessita para crescer, ser forte e saudável, e combater doenças.

Alimentos processados Alimentos frescos que foram transformados para serem conservados ou para se lhes alterar as características.

Alimentos protectores Alimentos que contêm substâncias que protegem o corpo das doenças.

Amamentação exclusiva Alimentar a criança ao peito, apenas com leite materno, sem nenhum outro tipo de comida, água ou outros líquidos.

Amebas (ou amibas) Micróbios (parasitas) que podem causar diarreia, disenteria e abcesso do fígado.

Amputação Remoção de uma parte do corpo.

Analgésico Medicamento usado para aliviar a dor.

Anemia (falta de sangue) É um estado em que o sangue fica fraco por falta de glóbulos vermelhos.

Anomalia congénita, Ver Defeito congénito.

Anopheles O mosquito que transmite a malária.

Ansiedade A sensação de nos sentirmos nervosos.

Antiácido Medicamento usado para controlar a acidez e aliviar a azia e a indigestão.

Antibiótico Medicamento usado para combater infecções causadas por bactérias.

Antibiótico de largo espectro Medicamento que actua contra vários tipos de bactérias.

Anticorpo Substância produzida pelo corpo que actua contra os micróbios. Cada anticorpo protege contra um determinado micróbio.

Antiemético Medicamento que controla o vómito e as náuseas.

Anti-histamínico Medicamento para tratar alergias.

Anti-retroviral Medicamento que actua contra o vírus HIV, que causa SIDA.

Anti-séptico ver Desinfectante.

Antiespasmódico Medicamento usado para aliviar as cólicas abdominais.

Antitoxina Medicamento que actua contra, ou neutraliza, um veneno ou toxina.

Antiveneno Medicamento usado para tratar intoxicação por veneno, tal como veneno de cobra.

Ânus Orifício na parte terminal do intestino por onde saem as fezes.

Aparelho Órgãos e partes de órgãos que funcionam juntos para fazer um trabalho específico.

Apresentação cefálica Posição em que o bebé ao nascer sai com a cabeça primeiro.

Apresentação pélvica Posição em que o bebé ao nascer sai com as nádegas ou pernas primeiro.

Arrefecimento corporal Diminuição da temperatura do corpo, usando panos ou capulanas embebidos em água fresca.

Artéria Vaso sanguíneo que transporta o sangue para as diferentes partes do corpo.

Assintomática Sem sintomas

Ataque Ver Convulsões.

Autodestrutível Material feito de maneira que seja impossível usá-lo mais do que uma vez.

Avaliação Estudo para verificar uma situação, ou avaliar o que já foi feito. Frequentemente é feito para comparar causas ou condições diferentes, antes e depois de começar um programa.

B

Bacilo Tipo de bactéria que causa tuberculose e lepra.

Baciloscopia Exame com microscópio para detectar o bacilo de Koch, que causa tuberculose.

Baço Um órgão situado debaixo das costelas no lado esquerdo.

Bactéria Micróbio que provoca infecções.

Baixo peso à nascença Peso ao nascer menor que 2,5 kg.

Bolsa de águas Saco dentro do útero que contém um líquido e protege o bebé.

Bilis Líquido verde e amargo produzido pelo fígado e armazenado na vesícula biliar. Ajuda na digestão da gordura.

Brônquios Tubos que levam o ar para os pulmões quando a pessoa respira.

Bubão Um gânglio linfático muito inchado.

C

Cãibra Contração do músculo que causa dor.

Cálculos Pedras que se formam nos rins e na vesícula.

Calmanete Medicamento para manter a pessoa calma.

Cancro Tumor que pode crescer até causar a morte.

Carga viral Quantidade de vírus a circular no sangue.

Cartão de Saúde da Criança Ficha onde se anota o peso e outra informação de saúde da criança.

Cefaleia Dor de cabeça

Centígrado (C°) Medida ou escala para medir calor ou frio. A temperatura normal de uma pessoa é de 37°C.

Célula CD4 Célula do sangue que defende o corpo contra infecções.

Cérvix Colo do útero, na parte superior da vagina.

Cesariana Operação para extracção do bebé através do abdómen (barriga).

Choque Condição grave caracterizada por “suores frios”, pele fria e húmida, palidez, pulso fraco e rápido, tensão arterial baixa, confusão mental, fraqueza, ou perda de consciência.

Choque anafiláctico ou alérgico Ver Alergia.

Circulação Corrente de sangue pelas artérias e veias produzida pelo bombear do coração.

Cólica Dor aguda no abdómen causada por espasmos.

Colostro O primeiro leite que a mãe produz. Pode parecer aguado ou amarelado, mas é rico em proteínas e protege o bebé de infecções.

Coma Estado inconsciente do qual a pessoa não consegue acordar e no qual não responde aos estímulos (picadas, beliscões).

Complicações Problemas de saúde que surgem como consequência de uma doença. Por exemplo, a pneumonia pode ocorrer como complicação do sarampo.

Compressa Um pano ou um penso feito com gaze para ser colocado sobre uma parte do corpo. Pode ser molhado em água quente ou fria.

Comunidade Grupo de pessoas que vive na mesma vila, ou aldeia e que têm condições de vida semelhantes e estão ligadas pela mesma cultura, interesses e problemas.

Consciência Estado em que a pessoa está acordada, alerta.

Contacto Toque. Há doenças que podem ser transmitidas por se tocar ou aproximar de uma pessoa doente.

Contagiosa Diz-se da doença que se transmite facilmente duma pessoa para outra.

Contaminar Sujar, ou passar uma infecção através do contacto.

Contracções Movimentos dos músculos devidos a estímulos produzidos pelos nervos.

Contracepção Método para evitar a gravidez.

Contractura Encurtamento permanente do músculo devido a trauma ou falta de uso. Limita o movimento.

Contra-indicação Uma situação ou condição na qual não se deve utilizar um certo procedimento, medicamento ou vacina.

Convulsões Movimentos súbitos e sacudidas involuntárias do corpo. Podem ser associados a perda de consciência.

Coriza Nariz a pingar.

Corrimento Perda de líquido, muco ou pus.

Criadouro Local onde um insecto nasce e se reproduz.

Crónica Diz-se de uma condição de longa duração ou que volta frequentemente. Uma doença é crónica quando dura muito tempo.

Cuidados obstétricos de emergência básicos (COEB) Diz-se das unidades sanitárias capazes de administrar medicamentos E.V., fazer a remoção manual da placenta, realizar remoção de produtos retidos e parto vaginal assistido.

Cuidados obstétricos de emergência completos (COEC) Diz-se das unidades sanitárias capazes de prestar COEB, fazer cirurgia e transfusão de sangue.

D

Dados vitais Os sinais vitais que permitem avaliar rapidamente a gravidade da doença e/ou o risco de vida: temperatura, pulso, frequência respiratória, tensão arterial.

Defecar Expelir naturalmente as fezes.

Defeito congénito Defeito físico ou mental com que a criança nasce.

Deficiente Que tem falta de algo.

Deformado Que tem forma anormal.

Delírio Estado de confusão mental.

Depressão Alteração do humor acompanhada de tristeza, pouca vontade, ou interesse, em qualquer actividade.

Dermatite Inflamação da pele.

Dérmico Relativo à pele.

Desidratação Falta de água no corpo, que ocorre quando este perde mais líquido do que recebe.

Descartável Material que é deitado fora depois de usado.

Descongestionante Medicamento que ajuda a aliviar o nariz entupido ou a sinusite.

Descontaminação O processo de diminuição do número de micróbios presentes no material e superfícies, antes de se proceder à sua lavagem.

Desinfecção Destruição de quase todos os micróbios vivos.

Desinfetante Produto que destrói os micróbios, mas não o faz totalmente.

Desinfestação Remoção de parasitas, por exemplo, piolhos e pulgas, da pele.

Deslocação Ossos fora do sítio numa articulação.

Desnutrição Ver Malnutrição.

Diagnóstico Identificação da doença através da história clínica e exame do doente.

Diarreia persistente A diarreia que se prolonga por mais de 14 dias.

Dieta Regime alimentar.

Disenteria Diarreia com sangue e muco.

Dispneia Dificuldade em respirar, falta de ar.

Dispositivo intra-uterino Aparelho colocado dentro do útero para evitar a gravidez.

Doenças infecciosas Doenças causadas por micróbios. Muitas doenças infecciosas podem passar de uma pessoa para outra.

E

Eclampsia Ataques que ocorrem durante a gravidez ou durante o parto. É causada pela toxemia da gravidez.

Edema Inchaço por excesso de líquido debaixo da pele.

Efeito adverso, efeito secundário

Problema causado pelo uso de um medicamento, o qual, por outro lado, pode produzir o efeito pretendido por quem o administra.

Endémica A presença constante duma doença numa comunidade ou região.

Endovenosa Injecção aplicada na veia.

Enfarte do miocárdio Ataque cardíaco.

Enjoos matinais Náuseas matinais que surgem geralmente nos primeiros meses de gravidez.

Entorse Estiramento ou rotura de ligamentos numa articulação.

Enurese Emissão involuntária de urina à noite.

Epidemia Aparecimento ou aumento do número de casos de uma doença numa comunidade ou região.

Epitaxe Hemorragia nasal.

Equipamento de protecção individual
Luvas, aventais, máscaras, protectores oculares e botas que protegem de salpicos e derrames de líquidos corporais.

Escara de decúbito Ferida crónica que aparece quando o doente permanece muito tempo na mesma posição na cama.

Escroto Bolsa que aloja os testículos do homem.

Esfigmomanómetro Aparelho usado para avaliar (medir) a tensão arterial.

Espasmos Contrações musculares involuntárias.

Espástico Diz-se dum membro cujos músculos se apresentam contraídos e rígidos e do qual os reflexos estão aumentados.

Estadio Classificação da gravidade duma doença que permite a decisão sobre o tratamento.

Estéril (1) Completamente limpo e livre de micróbios vivos.

(2) Também se diz de uma incapacidade permanente de ter filhos.

Esterilização (1) Destruição de todos os micróbios vivos.

(2) Também significa a realização de operações simples em pessoas que não querem ter mais filhos.

Estetoscópio Instrumento utilizado para escutar os sons produzidos no interior do corpo, por exemplo os batimentos do coração.

Estetoscópio de Pinard Instrumento usado para auscultar os batimentos do coração do bebé (foco).

Estigma Rejeição pela comunidade de um indivíduo devida a uma característica ou doença de que padece.

Estrabismo Olhos vesgos, ou tortos.

Estridor Um som áspero produzido quando se inspira, principalmente em crianças.

Exame especular Exame com um instrumento que permite ver o interior da vagina e o colo do útero.

Expectoração (escarro) Muco que se forma em quantidades anormais nos pulmões e que é expelido com a tosse.

Expectorante Medicamento que ajuda a pessoa com tosse a tirar o muco para fora das vias respiratórias.

Exposição ocupacional Ser exposto a uma doença no trabalho.

F

Falência terapêutica Falta de efeito dum medicamento.

Farmacovigilância Um conjunto de actividades que permite identificar os efeitos adversos e outros problemas relacionados com os medicamentos.

Febre Temperatura do corpo mais alta do que o normal.

Febre puerperal Febre devida a infecção após o parto. Também é chamada infecção puerperal.

Feto Bebé que está a desenvolver-se dentro do útero.

Fidelidade mútua Ter relações sexuais apenas com um/a parceiro/a.

Fígado Órgão grande situado do lado direito, debaixo das costelas inferiores. Ajuda a limpar o sangue e a eliminar as substâncias prejudiciais ao corpo.

Flácido Diz-se dum membro cujos músculos se apresentam moles e do qual os reflexos estão ausentes.

Foco Batimentos do coração do bebé.

Fontanela (ou moleirinha) Parte mole no cimo da cabeça do recém-nascido.

Fractura Osso partido.

Furúnculo Carço inflamado e inchado, que forma uma bolsa de pus debaixo da pele.

G

Gânglios linfáticos Pequenos caroços, debaixo da pele, em diferentes partes do corpo, que são armadilhas para os micróbios.

Gaze Um tipo de tecido de algodão branco macio que serve para fazer ligaduras, pensos, compressas.

Gemido Sons leves e curtos ao expirar-se o ar.

Genitais Órgãos sexuais.

Gesso Material usado para imobilizar os ossos partidos, facilitando a cura.

Glicemia Nível do açúcar no sangue.

Glóbulos vermelhos Células que dão cor ao sangue.

Gripe Constipação; resfriado forte, frequentemente acompanhado de febre e dores nas articulações.

Grupo sanguíneo Classificação do tipo de sangue baseada na presença ou ausência de substâncias herdadas (A, B, O, Rh). Essencial antes de transfusão de sangue.

H

Hálito Expiração de ar pela boca que num doente pode cheirar mal.

Hematúria Sangue na urina.

Hemoglobina Substância que dá cor ao sangue e cujo nível permite detectar a presença da anemia.

Hemoptise Expectoração com sangue.

Hemorragia Sangramento ou perda de sangue.

Hereditário Que passa de pai ou mãe, ou de ambos, para filho.

Higiene Limpeza e asseio.

Hipertensão Tensão arterial alta.

Hipoglicemia Açúcar baixo no sangue.

Hiperglicemia Excesso de açúcar no sangue.

HIV Vírus que causa o SIDA.

HIV-positivo Indivíduo infectado pelo HIV.

Hormona Substância química produzida pelo corpo que regula o funcionamento do organismo.

I

Icterícia Cor amarelada dos olhos e da pele.

Idade gestacional Tempo de gravidez expressa em semanas ou meses.

Imunidade Quando o corpo tem resistência a uma determinada infecção.

Imunização, ver Vacinação.

Imunodeficiência Falha do sistema que protege o corpo contra infecções.

Incineração Queimar até reduzir a cinzas.

Inconsciência, ver Coma.

Infecção Invasão do corpo por micróbios que provocam doença.

Infecções oportunistas Infecções que ocorrem nas pessoas com imunodeficiência, como no caso do HIV e SIDA.

Infecções de transmissão sexual

Infecção transmitida pelo contacto sexual.

Infertilidade Incapacidade de ter filhos.

Inflamação Resposta do corpo à infecção ou trauma. Às vezes, a parte lesada fica vermelha, quente e dorida.

Insecticida Veneno que mata insectos.

Insónia Falta de sono ou dificuldade em dormir.

Intestino O tubo que leva os alimentos do estômago ao ânus.

Intramuscular Injecção aplicada no músculo.

K

Kwashiorkor Malnutrição caracterizada por pés inchados. Pode também caracterizar-se pelo rosto e as mãos inchados, e a pele esfolada.

L

Larva Forma parecida com um verme que muitos insectos e parasitas têm quando saem do ovo.

Laxante Medicamento usado para a prisão de ventre, para tornar as fezes moles e mais frequentes.

Ligamentos Tiras resistentes nas articulações que mantêm os ossos no lugar.

Linfadenopatia Aumento dos gânglios linfáticos.

Linfadenopatia reactiva Aumento dos gânglios linfáticos devido a infecção.

Líquido amniótico Líquido que envolve o bebê no útero.

Líquido cefalorraquidiano Líquido que envolve o cérebro e a medula espinal.

Líquidos corporais Líquidos do corpo, por exemplo, sangue, suor, muco, saliva, vômitos. Neste livro as fezes também são consideradas líquido corporal.

Lubrificante Óleo ou creme para tornar as superfícies escorregadias.

M

Malformação congénita, ver Defeito congénito.

Malnutrição Problema de saúde causado por se comer menos do que o corpo precisa.

Marasmo Malnutrição caracterizada por magreza.

Mastóide Osso atrás da orelha.

Medicamento de marca, ver Nome comercial.

Medula espinal Parte do sistema nervoso que se encontra no interior da coluna vertebral.

Meio-ambiente Tudo o que nos rodeia. Fazem parte do meio ambiente os elementos da natureza e os elementos que nós próprios construímos.

Membrana Camada fina e macia que forra ou protege alguma parte de um animal ou planta.

Meninges Membrana que envolve o cérebro e a medula espinal.

Meningite Inflamação das meninges devida a infecção.

Menopausa Período em que a mulher naturalmente pára de menstruar; geralmente entre os 40 e os 50 anos.

Menstruação, período menstrual Sangramento normal periódico da mulher.

Micróbio Organismo muito pequeno que só pode ser visto com a ajuda de um microscópio. Pode causar doenças infecciosas.

Microrganismo, ver Micróbio.

Microscópio Um instrumento com lentes que é utilizado para ver coisas e organismos muito pequenos que não se podem ver a olho nu.

Mineral Substância como ferro, cálcio, iodo, de que o organismo precisa.

Mongolismo, ver Síndrome de Down.

Mucosa Membrana que reveste o interior da boca, nariz, garganta, estômago, intestinos e vagina.

Muco Líquido do interior do nariz, garganta, estômago, intestinos e vagina.

Mulher em idade fértil Mulher entre os 15 e os 49 anos de idade.

Multibacilar Diz-se de doente com lepra com mais do que 5 manchas e vários nervos engrossados.

N

Nado-morto Bebê que nasce sem vida.

Náusea Enjoo, vontade de vomitar.

Nervos Fios que vão do cérebro ou da medula espinal para as diferentes partes do corpo. Os nervos transmitem sensações e provocam movimentos.

Neuropatia Doença que afecta os nervos.

Nódulo Pequeno caroço em baixo da pele.

Nome comercial (nome da marca)
Nome que a empresa que o produz dá a um medicamento.

Nome genérico Nome por que um medicamento é conhecido internacionalmente.

Notificação Transmissão às autoridades sanitárias de informação sobre a ocorrência duma doença.

O

Obstipação Prisão de ventre.

Oftálmico Relativo aos olhos.

Oral Que se toma pela boca.

Órgão Parte do corpo que exerce uma função específica. Por exemplo, os pulmões são órgãos para respirar.

P

Palato Céu da boca.

Pâncreas Órgão que produz insulina.

Pápula Mancha saliente.

Paralisia Perda da capacidade de se mover uma parte do corpo.

Paralisia flácida aguda Paralisia de início súbito em que os músculos estão moles.

Parasita Verme ou pequeno animal que vive dentro ou sobre outro animal ou pessoa e lhe causa dano.

Pasteurização O processo de aquecer leite ou outro líquido até à temperatura de 60° durante 30 minutos para matar os micróbios.

Paucibacilar Diz-se de doente com lepra com 1 a 5 manchas e 1 nervo engrossado

Pélvis Ossos da bacia.

Perda da consciência, ver Coma.

Período de incubação O período que decorre entre a infecção e o aparecimento dos sintomas.

Período de janela O período durante o qual o teste do HIV dá um resultado negativo, apesar de a pessoa já estar infectada com o HIV.

Peritonite Inflamação do peritoneu, a membrana fina entre os intestinos e a parede do abdómen.

Pieira Um som de tipo “assobio” durante a expiração.

Placebo Substância sem propriedades terapêuticas que aquele a quem é administrada supõe ser-lhe benéfica e, assim, acaba tendo efeito.

Placenta Órgão esponjoso dentro do útero que nutre o feto e que será expulso depois do parto.

Planeamento familiar Planear quando se deseja ter filhos ou não.

Plasmódio Parasita que causa a malária.

Pólen Pó fino produzido na flor de certas plantas. Há pessoas que são **alérgicas** ao pólen.

Poliartrite Inflamação de várias articulações.

Porta de entrada Local de entrada dos micróbios no corpo da pessoa.

Portador Pessoa com infecção, que pode infectar outras pessoas.

Portador são Pessoa com infecção, que não apresenta sintomas, mas que pode infectar outras pessoas.

Prazo de validade Data que indica até quando um medicamento pode ser usado.

Precauções padrão (Também chamadas universais ou *standard*) são o conjunto de normas destinadas a diminuir o risco de transmissão de micróbios no ambiente hospitalar.

Prematuro Bebê que nasce cedo, antes da 37ª semana de gravidez (pesa menos de 2,5 kg).

Prevenção Diz-se da ação que deve ser desencadeada para impedir que as doenças surjam.

Primeiros socorros Cuidados de urgência que se prestam a uma pessoa que está doente ou ferida.

Primigesta Mulher que está grávida pela primeira vez.

Profilaxia Tratamento para prevenir doenças.

Profilaxia pós-exposição Tratamento preventivo após exposição à doença, por exemplo, o HIV.

Prolapso Descida dum órgão da sua posição normal, por exemplo, a descida do útero ou do recto.

Prostração Cansaço extremo.

Proteínas Substâncias necessárias para a construção do corpo. Elas permitem o crescimento e fortalecimento do corpo.

Prurido Comichão.

Puerpério Primeiro mês depois do parto.

Pulverização intradomiciliária Aplicação de insecticida nas paredes internas da casa para matar mosquitos.

Punção lombar Uma técnica para extrair o líquido cefalorraquidiano (LCR).

Purgante Remédio utilizado para provocar a diarreia.

Q

Quimioprofilaxia Uso de medicamentos para prevenir doenças.

Quisto Um saco cheio de líquido.

R

Reacções adversas aos medicamentos, ver Efeito adverso.

Recém-nascido Bebê que acabou de nascer.

Rede mosquiteira impregnada Rede embebida com insecticida usada para a prevenção da malária.

Reflexo Reacção ou movimento automático que ocorre independentemente da vontade da pessoa.

Regime ambulatorio Tratamento no qual o doente toma os medicamentos sem estar internado.

Rehidratação Reposição de líquidos.

Remoção manual da placenta Extracção da placenta por meio da introdução da mão dentro do útero.

Respiração boca-a-boca Respiração artificial. Método usado para ajudar uma pessoa que parou de respirar.

Resistência Mecanismo de defesa dos micróbios, que os torna “mais fortes”, impedindo o medicamento de fazer efeito.

Retrovírus Tipo de vírus que causa SIDA.

Rinite Inflamação da mucosa do nariz, muitas vezes causada por alergias.

Risco Possibilidade de perigo, de dano, de ferimento.

S

Saneamento do meio Limpeza da comunidade em que vivemos.

Secreção Líquido produzido pelo corpo.

Sepsis ver Septicemia.

Septicemia Infecção do sangue.

Serpiginoso Que tem a forma da cobra ou serpente.

Sexo seco Acto sexual com vagina seca devido à introdução de panos ou outras substâncias.

Sexo seguro Práticas sexuais que evitam que os líquidos do parceiro/a penetrem no organismo através das relações sexuais.

Sibilo, ver Pieira.

Sinal Anormalidade indicativa de problema de saúde observado no exame físico.

Sinal de perigo Sinal de gravidade que significa que o doente deve ser transferido ou internado.

Síndrome Conjunto de sintomas e sinais.

Síndrome de Down (mongolismo)

Doença em que a criança nasce com atraso mental, com olhos oblíquos, rosto redondo.

Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA) A fase mais grave da infecção pelo HIV.

Sintoma Anormalidade indicativa do problema de saúde referido pelo doente. O que a pessoa sente quando tem um problema de saúde.

Sistema imunitário O sistema de defesa do organismo humano contra infecções.

Sistema nervoso Uma rede de células especializadas para transportar a informação dentro do corpo (impulsos nervosos), que permite que o corpo sinta e se movimente.

Sonda nasogástrica Um tubo que se insere pelo nariz do doente até ao estômago, e que pode ser utilizado para administrar SRO.

Surto, ver Epidemia.

Supositório Medicamento em forma de bala que se introduz no ânus ou na vagina.

T

Tabu Restrição ou proibição imposta pela tradição ou religião.

Tendões Cordões que unem os músculos aos ossos.

Tensão arterial Pressão ou força do sangue sobre a parede interna das artérias.

Toxina Uma substância que actua como um veneno, que pode prejudicar o organismo.

Trabalho de parto Contrações do útero que significam que o bebê está para nascer.

Tradições Costumes, práticas, lendas e hábitos passados de geração para geração.

Transfusão Dar sangue a um doente para tratar anemia grave ou choque devido a perda de sangue.

Transmissão Passagem ou transferência de micróbios de uma pessoa para outra.

Transmissão fecal-oral Transmissão de micróbios das fezes para a boca, através da comida, bebida, ou dos dedos.

Transmissão vertical Transmissão de mãe para filho.

Trombose (acidente vascular cerebral) Perda súbita de consciência, sensibilidade ou a incapacidade de se mover, provocada por uma hemorragia ou um coágulo de sangue no cérebro.

Tumefacção Inchaço que surge geralmente como consequência de trauma ou infecção.

Tumor Massa anormal de tecido. Alguns tumores são devidos a cancro.

U

Úlcera Lesão aberta na pele, nas mucosas, no olho, estômago ou intestino.

Unidade sanitária Hospital, centro ou posto de saúde.

Urticária Placas na pele inchadas, elevadas, vermelhas e acompanhadas de muita comichão. É uma forma de reacção alérgica.

V

Vacina Substância administrada para proteger as pessoas contra uma determinada doença transmissível.

Vacinação Administração de vacinas.

Vaporização Inalação de vapores de água.

Vasos sanguíneos As veias e artérias que transportam o sangue pelo corpo.

Vector Insecto ou outro animal que passa a doença dum pessoa para outra.

Ventosa Aparelho usado para tirar o bebê num parto difícil.

Vigilância epidemiológica Sistema de notificação de doenças que permite que as autoridades sanitárias tomem conhecimento rápido do aparecimento de epidemias.

Vírus Micróbios menores do que as bactérias.

Vitaminas Substâncias que protegem o nosso corpo de doenças e que são necessárias para que ele funcione bem.

