Índice de assuntos

A

Abcesso
causado por injecção, 228,234
debaixo da pele, 505, 507, 516
na mama, 505, 643
nos dentes, 551, 552
(ver também **Gânglios Linfáticos** e **Nódulos**)

Abdómen, 78, 442, 497, 574, 576,583, 597, 665

Abdómen agudo, 262, 265, 294, 356

Aborto, 222, 289, 439, 445, 595, 597, 615, 616, 617, 645, 646, 651
(ver também **Aborto espontâneo)**

Aborto espontâneo, 599, 601, 644, 645, 646, 647

Abstinência sexual, 400, 453, 454, 650

Ácaros, 480, 512

Acidente Isquémico Transitório (AIT), 490
(ver também **Trombose**)

Acidente por minas, 260, 261

Acidente Vascular Cerebral (ver **AVC** e ver **Trombose**)

Acidez do estômago (ver **Azia, Indigestão ácida**)

Acne, 504, 526

Aconselhamento, 404, 410, 677

Açúcar, 490, 491, 492, 495, 550

Adenopatia, 254, 420, 421, 433
(ver também **Gânglios linfáticos**)

Aderência patológica, 265

Adesão (aderência) **ao tratamento,** 426, 427, 428, 429, 434, 435, 436, 437

Administração de medicamentos
via oral, 117, 122, 124, 292, 372
via rectal, 117, 124
injectável, 117, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 228

Aflatoxina, 166

Afogamento, 249, 251

Aftas, 421

Agente Comunitário de Saúde, 1

Água, 191, 192, 193, 194
doenças baseadas na, 184, 357
falta de, 184, 357, 536
potável, 192, 194, 341, 355, 358
tratamento da, 192, 195, 196, 197, 198

Agulhas, 400

Ainhum, 526

Albinismo, 523

Albumina, 613
(ver também **Toxemia da gravidez**)

Álcool, 99, 100, 221, 399, 428, 513, 556, 566, 674

Alcoolismo, 221, 566, 673, 674, 680

Alergia, 292, 293, 304, 341, 449, 511, 517, 518, 615
(ver também **Reacções alérgicas)**

Algália, 309, 310, 631

Alho, 47

Alimentação
de bebés, 173, 174, 175, 179
endovenosa, 111, 372
para fortalecer o corpo, 97, 154, 355, 476
saudável, 217, 297, 498, 524
(ver também **Alimentos, Dieta, Nutrição**)

Alimentos
alérgicos, 293, 341
armazenagem de, 169
baratos, 171, 172, 173
básicos, 155, 157, 176
complementares, 155, 157, 176, 524
conservar e proteger os, 189, 190
construtores, 156, 157, 176, 218, 347, 524

frescos e seguros, 190, 191
nutritivos, 169, 170, 385, 524, 640, 641
para crianças, 152, 154, 155, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 355, 385, 434, 435
para idosos, 154
para mulheres grávidas, 154, 597, 599
para pessoa com diarreia, 345, 346, 347, 348, 351, 353, 354
para pessoas com SIDA, 154, 413, 417, 434
para pessoas doentes, 97, 153,384, 413, 434
prejudiciais à saúde, 218, 219
preparar e cozinhar, 189, 219
protectores, 156, 158, 524
(ver também **Alimentação, Dieta e Nutrição)**

Alívio da dor, 282, 283, 499
(ver também **Dor)**

Alucinações, 667, 669, 674

Amamentação ao peito, 173, 174, 179, 349, 350, 351, 353, 355, 373, 550, 570, 617, 641, 642
crenças tradicionais acerca de, 659
do recém-nascido, 175, 386, 576, 577, 586, 627, 629, 636, 637, 638, 641
e boa nutrição, 373, 377, 545, 636, 637
e controlo de natalidade, 659
e prevenção de diarreia, 355
(ver também **Mamas**)

Ambiente saudável, 198

Amebas, 367

Amígdalas inflamadas (amigdalite ou tonsilite), 329, 341, 356, 370, 422

Anca, 285

Ancilóstomo (verme amarelão), 186, 316, 317

Andar (dificuldade em), 489

Anemia, 289, 290, 315, 317, 318, 333, 335, 339, 416, 498, 565, 576, 595
durante a gravidez, 597, 599, 601, 609, 614, 615
em crianças, 565, 576, 583

Anemia falciforme, 289, 583

Angina do peito, 487, 488

Ansiedade, 276, 283, 423, 428, 430, 460, 487, 499, 596, 664, 665

Antecedentes, 65
(ver também **História clínica**)

Antiácidos, 296, 599

Antibióticos, 57, 112, 113, 114,115, 116, 260, 264, 366, 372
quando não fazem efeito, 114
regras para uso de, 112,113, 115

Anticorpos, 225, 229

Ânus, 298, 319, 395, 396, 417, 442, 450, 594, 600

Aparelho Intra-Uterino (ver **Dispositivo intra-uterino, DIU**)

Apatia, 465, 468

Apêndice, 263

Apendicite, 263, 356, 607

Apetite, perda de, 98, 327, 333, 381, 413, 471, 497, 662

Apoio moral e social a doentes, 100

Ar (falta de), 665

Ardor, 292, 294, 502, 536

Arrefecimento corporal, 331
(ver também **Febre**)

Arrepios de frio, 333, 339
(ver também **Malária**)

Articulações, 268, 272, 284, 390, 471
(ver também **Artrite**)

Articulações torcidas (ver **Entorse**)

Artrite (dores nas articulações)
aguda, 284
crónica, 282, 285, 477

Ascaris (verme redondo, lombrigas, bichas, áscaris), 316, 317

Asfixia, 591

Asma, 222, 292, 303, 317, 369, 371, 480, 481, 482, 532, 655

Assadura, 530

Ataques
cardíaco (asma cardíaca), 245, 249, 487, 488
com malária cerebral, 291
com meningite, 291

de epilepsia, 478, 479
de raiva, 459
e defeitos de nascença, 291
em crianças, 291
provocados por febre alta, 291, 574
(ver também **Convulsões, Espasmos**)
Atenção médica
doenças que precisam sempre de,
quando deve procurar,
Aterro sanitário, 188, 207
Atraso mental (ver também **Cretinismo**), 575, 578, 579
AVC, 220, 245, 474, 485, 488, 489, 490, 494, 653, 668
(ver também **Trombose**)
Azia, 294, 599
(ver também **Indigestão Ácida**)

B

Bacilo de Hansen, 386
Bacilo de Koch, 380, 382, 418
Baciloscopia, 382, 384, 418
Baço, 335, 583
Bactéria, 504
Balanite, 451
Banho
(ver **Higiene** e **Higiene do doente**)
Barriga (ver **Abdómen**)
Beber (álcool), 478, 479, 489, 673, 674
Bebidas alcoólicas, 221, 274, 328, 384, 395, 414, 428, 486, 488, 497, 579, 598, 673, 674
problemas causados por, 313, 487, 497, 498, 673
Bexiga, 307, 308, 312, 322
pedras na, 309, 310, 311
Bicha Solitária (ver **Ténia**)
Bichas (ver A**scaris**)
Bilharziose, 184, 289, 307, 322, 323, 498
Bílis, 296
Biossegurança, 234, 464
Boca, 77, 275, 276, 291, 343, 421, 422, 442, 507, 550, 551, 553, 554, 557, 665
Bócio, 160, 161
Bócio tóxico, 161
Bolhas, 502, 510
de febre ou herpes labial, 556
de lepra, 387
de queimaduras, 266
de varicela (bexigas loucas), 510
Bolsa de águas, 619, 623, 633
Boqueira (ou bolhas provocadas pela febre), 553
Borbulhas, 406, 504, 511, 514, 515, 526
(ver também **Acne** e **Varicela**)
Braços, 81, 270, 276
Brônquios, 302, 368
Bronquite, 299, 329, 371, 418, 419, 484
Bronquite aguda, 299, 303, 329, 369, 371
Bronquite crónica, 222, 303, 369, 371, 484
Brucelose (Febre de Malta), 329, 470
Bubão, 443, 447, 449, 450

C

Cabeça, 248, 249, 276, 583
Cactos, 51
Cadáver,102, 363
Cãibras, 357, 666
Caixa incineradora, 142, 234
Cajueiro, 48
Calafrios, 308, 332, 467, 471
Calor (aquecimento), 501
Calores (ver **Menopausa**)
Calos, 496, 525
Camisa-de-Vénus (ver **Preservativo**)
Cancro, 222, 289, 290, 294, 298, 406, 445, 498, 505
da bexiga, 498
da boca, 557
da face, 499

da laringe, 222
da mama, 498, 499, 648, 649, 654
da pele, 505, 509, 523, 527, 529,
da próstata, 311, 476
do colo do útero, 439, 498, 499, 647
do estômago, 294
do fígado, 327, 497, 498
do ovário, 445, 654
do pulmão, 222, 299
do útero, 647, 654
Cancróide, 447, 448, 449, 450
Candidíase, 407, 408, 421, 422, 433, 443, 444, 451, 507, 553, 554, 555, 556
Cangurú, levar o bébé à maneira de
Cão, 459
Cansaço, 282, 289, 290, 313
(ver também **Fadiga, Fraqueza**)
Cara (rosto), (ver **Face**)
Cárie dentária, 548, 549, 550, 551
Carinho, 2
Caroços (ver Gânglios linfáticos, Nódulos)
Carraça (carrapato), 466, 513
Cartão de diabético, 497
Cartão de VAT, 232
Cartão de saúde, 60, 231
Cartão de saúde da criança, 23, 162, 229, 231, 558, 559, 560, 561, 564, 565, 567
Caspa, 530
Cassia alata, 52
Catarata, 477, 544
Cateter (ver **Algália**)
Caxumba (ver **Papeira**)
CD4, células, 425, 618
Cebola, 48
Cefaleia, 283, 423
(ver também **Dor de cabeça**)
Cegueira, 387, 494, 520, 536, 538, 539, 547, 556, 586
cegueira do rio, 471, 506, 507, 546
cegueira nocturna, 544, 545
de um ferimento no olho, 534, 542
protecção dos bebés contra a, 545, 578
Celulite, 507, 517
Centro de Tratamento da Cólera, CTC, 359
Cera (nos ouvidos), 306
Cérebro, 478, 486
Cesariana, 610, 630, 631
Choque, 228, 243, 244, 258, 268, 334, 343, 352, 372, 445, 463, 488
alérgico, 128, 292, 293, 517
anafilático, 233
de queimaduras graves, 268
na mãe pós-parto, 629
Cianeto (de mandioca), 160, 166, 167, 168
Cicatrizes
na córnea, 542
nas pálpebras, 537
prevenção de cicratizes de queimaduras, 268
Ciclo menstrual (ver **Menstruação**)
Circulação má (ver **Varizes**)
Circuncisão, 639, 640
Cirrose do fígado, 327, 356, 497, 498, 654, 673
Clamídia, 439, 443, 446, 578
Climatério (ver **Menopausa**)
Clisteres, laxantes e purgantes, 52, 111, 259, 297, 601
Clítoris, 594
Cobras, 277, 278, 279, 280
Cólera, 182, 239, 241, 341, 342, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365
Colesterol, 218
Colo do útero, 647
Coluna, 220, 247, 271, 285, 474
Coma, 343, 497
(ver também **Consciência, Desmaio, Inconsciência**)
Comichão, 407, 420, 502, 511, 514, 519
causada por medicamentos, 517, 518
causadas por plantas, 518
com errupções e alergias, 292, 532

com infecções de vermes, 472
de sarna, 511
de varicela, 590
medicamentos para a, 420
no ânus (verme em linha), 319
nos órgãos sexuais, 441, 444, 451, 490
Comissão de Combate à Cólera, 358, 359
Compressas, 252, 282, 284, 285, 305, 306, 325, 501, 502, 503, 521, 643
frias, 518
quentes, 503, 516, 540, 541
Compressão nervosa, 287
Condiloma acuminado, 438, 450
Confidencialidade, 440
Conforto para uma pessoa doente, 91, 92, 93, 282, 412, 670, 671, 674
Confusao mental, 100, 243, 276, 283, 334, 376, 423, 428, 463, 465, 495, 497, 662, 663, 667, 669, 670
Conjuntivite, 184, 239, 535, 536, 585, 586, 588
em recém-nascido, 439, 536, 578, 616
Consciência,
perda de, 245, 246, 247, 248, 249, 290, 291,
(ver também **Desmaio, Inconsciência)**)
Constipações e gripes, 299, 304, 329, 330, 368, 369, 371, 374, 418, 419, 585, 588, 591
Consulta da criança em risco, 308, 333, 347, 354, 373, 377, 385, 432, 563, 564, 565, 570, 586, 589
Consulta móvel, 572
Consulta pré-natal, 439, 602
Contracções, 619, 631
Contracepção, 596, 650, 652, 653, 654, 655, 656
(ver também **Pílula contraceptiva, Planeamento familiar e Preservativo**)
Contracepção de emergência, 596, 657
Controle de natalidade (ver **Planeamento familiar**)
Convulsões, 228, 276, 283, 291, 292, 331, 334, 339, 376, 377, 423, 459, 478, 479, 480, 574, 576, 582, 586, 589, 608
(ver também **Ataques, Espasmos**)
Coqueluche (ver **Tosse convulsa**)
Coração, 448, 663, 665, 666
ataques de, 487
problemas de, 299, 448, 485, 487, 488, 494
Cordão umbilical, 628
como cortar o, 458, 624, 626
enrolado ao pescoço do bébé, 633
e o tétano, 456, 458, 626
infecção do, 635
Córnea, 533, 534, 537, 586
Corrimento, 441
uretral, 309, 443, 446, 448, 451, 452, 578
vaginal, 439, 443, 446, 578, 616, 617
nasal, 283, 304, 330, 368
Costelas partidas, 271
Cravo (ver **Verruga**)
Crenças, 597
(ver também **Medicina tradicional**)
(ver também **Remédios caseiros**)
Cretinismo, 59, 160, 579, 598
(ver também **Atraso mental**)
Crianças, 558
alimentação para, 384, 434, 558, 561, 563, 570, 572, 586
com SIDA, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 566, 569
crescimento de, 381, 433, 545, 558, 560, 567, 568, 583
dar injecções a,
doenças infecciosas de, 376, 585
doentes, 572
e diarreia, 585
malnutridas, 562
problemas com que nascem, 439, 565
protecção de, 571
retardadas, surdas, deformadas, 568, 569

saúde da, 558, 570, 608
vacinas para, 226, 385, 545, 558, 638
(ver também **Bebés, Recém-nascidos**)
Crosta, 419, 502, 511, 530, 590
Crupe, 373, 585
(ver também **Estridor)**
Cuidados de saúde para a mulher (ver **Saúde da mulher**)
Cuidados especiais com doentes, 91, 101
Cuidados obstétricos de emergência, 611, 612, 613
Cuidados pré-natais, 602
Curva de peso, 561, 562, 563,564
Cuspir, 186, 385

D

Dacriocistite, 540
(ver também **Saco lacrimal**)
Dados vitais, 69
Dedos da mão ou pé, 285, 512, 526, 581, 583
Defeito congénito, 578, 579, 581, 597, 614
(ver também **Malformações congénitas**)
Deformações
pela lepra, 386, 387, 391
Delírio, 667
Delirium tremens, 674
Demência, 423, 523, 671
Dengue, 462
Dentes, 548, 549, 553
Dependência, 223, 676, 677, 680
(ver também **Tóxico-dependência**)
Depressão, 282, 290, 313, 415, 420, 423, 430, 499, 596, 664, 666, 667, 673
Dermatite, 504, 507, 510, 519, 523, 530, 531
Dermatite seborreica, 407, 507, 531
Desenvolvimento psicomotor, 434
Desidratação, 68, 243, 342, 343, 344, 345, 346, 349, 353, 354, 356, 358, 359, 366
causando o afundamento da moleirinha, 575
e diarreia, 343, 350, 353, 357, 365, 367, 417, 430, 577, 585
prevenção e tratamento da, 345
(ver também **Diarreia, Rehidratação**)
Desmaio, 251, 276, 478, 495
(ver também **Coma, Consciência, Inconsciência**)
Desmame, 565, 566
Desnutrição (ver **Malnutrição**)
Desnutrição seca (ver **Marasmo)**
Detergente, 274
Diabetes, 217, 219, 220, 245, 313, 380, 451, 485, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 505, 529, 608, 655
Diagnóstico, 60, 294, 296, 336, 382, 385, 388,
Diarreia, 7, 182, 219, 241, 329, 333, 340, 341, 342, 343, 345, 347, 348, 349, 353, 357, 358, 359, 360, 365, 368, 413, 417, 424, 430, 433, 463, 465, 523, 566, 571, 576, 583, 585, 586
bébés com, 577
causas de, 320, 341
com sangue, 365, 367
prevenção de, 354, 355
que causa a fontanela afundada, 343
remédios caseiros para, 346, 352
tratamento de, 345, 352
(ver também **Cólera, Disenteria)**
Dieta, 369, 498, 554, 555, 556
(ver também **Alimentação, Alimentos, Nutrição)**
Dietas para doenças especiais
diabetes, 491, 492, 493
pressão arterial alta, 486, 488
Difteria, 228, 591, 592
Dilatação do canal (ver **Vagina**)
Disenteria, 182, 239, 241, 289, 341, 342, 352, 365, 366, 367
(ver também **Diarreia**)
Distensões, 272
Dispneia, 299, 300, 303

Dispositivo intra-uterino (DIU), 445, 657
Doces, 550
Doença de Hansen (ver **Lepra**)
Doença do sono, 241, 468
Doença inflamatória pélvica (DIP), 445, 446, 646, 647
Doença periodontal, 422
Doenças
causas de, 54
congénitas, 439, 573, 574, 578, 579, 597, 614, 616
crónicas, 282, 303, 369, 477, 663
de crianças, 313, 374, 376, 377, 565
dúvidas sobre as, 58
graves, 455
infecciosas, 55, 329
na família, 565
não infecciosas, 57
nomes das, 59
oportunistas, 415, 416, 424
prevenção de, 225
transmissão de, 56, 182, 240, 252, 370, 409
vulgares, 282
Doenças da boca, 548, 549, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557,
Doenças da pele, 500
Doenças do coração, 217, 218, 220, 222, 303, 477, 487, 655
Doenças do pulmão, 369, 371
Doenças do sistema nervoso, 423, 474
Doenças dos rins, 298, 307, 315, 476, 486
Doenças dos olhos, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547
Doenças gastrointestinais, 294
Doenças mentais, 423, 664, 679
Doenças nos genitais masculinos, 294, 312
Doenças respiratórias, 299
Doenças urinárias, 307
Doentes
apoio aos, 100
como examinar os, 60
cuidados especiais, 101
cuidar dos, 2, 91, 282, 409, 440, 572, 679
Dor, 268, 279, 282, 423, 499, 501
abdominais (barriga), 263, 264, 265, 294, 295, 296, 318, 321, 356, 357, 365, 367, 417, 445, 462, 495, 497, 583, 591, 599, 600, 608, 646
alívio da, 99, 266, 282, 369
ao urinar, 308, 309, 441, 444
crónica, 282, 290, 295, 423, 446
crónica do baixo ventre, 439, 446
de cabeça, 283, 308, 321, 333, 339, 369, 376, 423, 430, 462, 463, 465, 467, 468, 469, 471, 485, 591, 592, 599, 608
de costas, 286, 308, 600
de garganta, 368, 369, 370, 406, 419, 462, 463, 591
de ouvido, 356, 374
do baixo ventre, 311, 322, 439, 441, 443, 444, 446, 644
medicamentos para a, 282, 285
na nádega, 286
na perna, 286, 654
nas articulações, 272, 284, 368, 381, 462, 467, 468, 471
nas costas, 286, 311
no corpo, 333, 339, 369, 462, 596, 663
no peito, 300, 303, 369, 371, 372, 381, 418, 419, 467, 487
no rosto, 306
nos dentes, 306, 552
nos olhos, 533, 539, 540
(ver também **Cãibras**)
Dores de parto, 619
dores falsas do parto, 619
nas fases do parto, 619, 621, 622, 623, 624
sinais que indicam que o parto está prestes, 618
(ver também **Parto**)
Dormir, 276, 319
(ver também **Sono, Sonhos**)

DOT - Directa Observação do Tratamento, 383
Drenagem postural, 302, 373, 484
Drogas, 223, 313, 395, 399, 401, 428, 478, 676, 674, 675, 677

E

Ébola, 239, 463
Eclampsia (ver **Toxemia da gravidez**)
Eczema, 480, 531
Educação para a saúde, 23, 339, 411, 454, 570
Efeitos secundários
Elefantíase, 324
(ver também **Filaríase**)
Embriaguez, 245
Emergência, 242
(ver também **Primeiros socorros**)
Endoscopia, 295
Enfermidades (ver **Doenças**)
Enfisema, 222, 484
Engasgamento, 249, 250
Enjoo matinal, 597
Enteróbio (ver **Oxiúros**)
Entorpecimento (ver **Falta de sensibilidade**)
Entorse, 272
Enurese, 312
Envenenamento, 242, 249, 274, 279
Enxaqueca, 283, 356, 655
Epidemia, 239, 357, 358, 359, 360, 361, 376, 377, 378, 379, 462, 463, 469, 470, 474, 587, 588, 592, 666
Epilepsia, 291, 478, 655
Epistaxe (hemorragia nasal), 305
Equipamento,
de protecção individual, **EPI**, 139, 140, 141
descontaminação de, 143
desinfecção de, 143, 144
esterilização de, 145
lavagem do, 143
trabalho seguro com, 141, 142
Erisipela, 507, 517
Eritema Nodoso Leprótico ENL, 390
Erupção da pele, 376, 420, 431, 462, 463, 500
com comichão, 292, 500, 517, 518
de reacção alérgica, 292, 517, 518
do calor, 511, 519
pela rubéola, 511, 588,
pela varicela, 590
pelo sarampo, 330, 511, 585, 588
Escaras, 505
prevenção de escaras, 94, 475
tratamento de escaras, 95
Escova de dentes feita em casa, 549
Escrofulose, 506
Escroto, 312, 313, 314, 443, 450, 452, 581
Esfigmomanómetro (instrumento para medir a tensão), 485, 486
Esfregaço (ver **Teste papanicolau**)
Esfregaço nasal, 389
Espasmos, 456, 457, 575, 582
(ver também **Ataques, Convulsões**)
Esperma, 312, 393
Espermatozóides, 312
Esquizofrenia, 668, 669
Estado de saúde mental, 67
Estenose uretral, 309, 439, 446
Esterilidade, 647
Esterilização
de equipamento, 393, 400, 401, 675
de seringas, 400, 675
para a prevenção da gravidez, 658
Estetoscópio de Pinard ou Fetoscópio, 610
Estigma e discriminação, 409, 412, 428
Estômago (ver **Abdómen**)
Estrabismo (olho vesgo), 541, 581
Estridor, 368, 373
Eucalipto, 52
Evacuação, 298, 347, 350, 367
Exame físico, 66, 75, 287
Exames laboratoriais, 85
Examinar
crianças, 565

mamas, 648, 649
pessoa doente, 60, 66, 441, 442
Exercício físico, 220, 285, 290, 297, 384, 414, 477, 481, 486, 487, 488, 489, 491, 493, 598, 601
Expectoração, 300, 301, 302, 369, 371, 373, 381, 382, 384

F

Face, 81
Fadiga, 99, 333, 381, 430, 471, 592
(ver também **Cansaço, Fraqueza**)
Falar, dificuldade em, 489, 490
Falência terapêutica, 337, 338
Febre, 219, 282, 296, 306, 308, 311, 317, 324, 327, 329, 330, 331, 338, 339, 349, 356, 368, 370, 371, 376, 381, 385, 406, 407, 416, 445, 446, 574, 576
alta, 228, 229, 291, 329, 332, 333, 372, 374, 462, 463, 469, 478, 484, 502, 512, 574, 583, 588, 591, 592, 646
Febre após o parto (febre puerperal), 641
Febre-da-carraça, 326, 467
Febre de *chikungunya,* 462
Febre de Malta (ver **Brucelose**)
Febre dos-três-dias, do corpo partido (ver **Dengue**)
Febre reumática, 285, 329, 370, 467, 487
Febre tifóide, 182, 329, 464, 466
Febre-dos-Fenos (ver **Rinite alérgica**)
Febres virais, 462, 463
Fecalismo, 198
Feitiçaria, Feitiço, 41, 662, 669, 679
Fémur, 271
Feridas, 244, 252, 387, 395, 439, 501, 511, 553
Ferimentos
como fazer curativos de, 252, 256, 257
controlo de hemorragia de, 252
da cabeça, 258
de bala, 258, 455
de faca e bala, 258, 455
de um osso fracturado, 269
do abdómen, 259, 260
do peito, 258
infectados, 254, 256
por minas, 260
profundos, 256, 289, 455
que podem causar o tétano, 253, 455
Ferro, 160, 289, 318
alimentos ricos em, 160, 290
Feto, 106
Fezes, 85, 289, 297, 298, 316, 317, 318, 320, 323, 357, 361, 362
com diarreia, 341, 342, 357, 417
com sangue, 295, 342, 349, 367, 417
com úlcera (pretas, cor de alcatrão), 295
esbranquiçadas, 357
na boca e nariz de recém-nascidos, 633
(ver também **Obstipação, Prisão de ventre**),
Ficha de planeamento familiar, 659, 660, 661
Ficha pré-natal, 232, 602, 608
Fidelidade, 400, 453, 454
Fígado, 296, 323, 326, 335, 367, 654
abcessos do, 367
infecção do, 583
(ver também **Cirrose, Hepatite**)
Filaríase, 313, 315, 324, 471, 529, 546
Fístulas, 635
Flatulência, 294
Flebite, 654
Flúor, 549
Foco (Frequência cardíaca fetal), 610, 611
Fogo (fogueira), 478, 479
Fome, 478, 495
Fontanela (moleirinha, sítio tenro), 45
abaulada, 376, 574, 575
afundada, 343, 574, 575
(ver também **Desidratação**)

Formigueiro, 666
Fracturas, 268, 270, 271, 273, 318, 465, 467
Fraqueza, 276, 288, 289, 318, 327, 417, 465, 467, 490, 497, 546, 597
(ver também **Cansaço, Fadiga**)
Frequência respiratória, 69
Fumadores passivos, 222
Fumar, 221, 299, 384, 391
deixar de, 223, 414, 486, 655
durante a gravidez, 487, 488, 579, 598
problemas causados por, 222, 302, 653
Fumo, 249, 302
Fumo de cigarro, 221, 481, 484
Furúnculo (abcesso), 505, 514, 516

G

Gânglios linfáticos inchados, 254, 420, 505, 506
causados por um abcesso, 552
cervicais, 471
com rubéola, 588
com sarna ou piolhos, 513
com SIDA, 406, 420
na axila, 442, 468, 469, 471, 643, 648
na virilha, 442, 443, 448, 468, 469, 506
no pescoço, 468, 469, 506, 528
sinais de infecções, 370, 502, 506, 512
e tuberculose, 380
(ver também **Caroços, Nódulos**)
Gangrena, 255, 510
Garganta, 77, 292, 342, 421, 442, 665
corpo estranho entalado na, 250
inflamada, 370, 419, 585
Gastrite, 294
Gato, pêlos de, 293
Gémeos, 571, 633, 634
Gengivas, 548, 552
Gengivite, 421, 422, 548, 552
Glândula lacrimal, 533, 540
Glaucoma, 533, 534, 535, 539, 540, 543
Golpe de calor, 251
Gonorreia, 438, 439, 443, 446, 578
Gorduras, 296, 489, 491, 492
Gravidez, 153, 289, 291, 335, 400, 480, 565, 566, 597
anemia durante a, 289, 599, 609
como calcular o dia do nascimento do bébé, 601
como manter-se saudável durante a, 579, 597, 608
como prevenir a, 397, 651, 652, 657, 659
crescimento e posição do bébé, 609, 610
ectópica, 439, 445, 446, 644
e ITS, 439
exames durante a, 602, 608, 613
hemorragia durante a, 597
indesejada, 596, 646, 657, 673
medicamentos durante a, 106, 108, 444, 446, 579, 598
nutrição durante a , 553, 579, 599
problemas da, 569, 599, 608, 634
rubéola durante a, 579, 588
SIDA e, 431, 618
sinais de, 595, 597, 644
sinais de perigo na, 599, 607, 608, 609, 611
vacinas e, 231
varicela durante a, 579
(ver também **Planeamento familiar**)
Gripe, 239, 329, 463, 481
(ver também **Constipação e Gripe**)
Guia de transferência de doentes, 90, 384
Guincho , 588, 590
(ver também **Tosse convulsa**)

H

Hematúria (sangue na urina), 322
Hemorróidas, 218, 298
durante a gravidez, 298, 600
Hemoglobina, 289, 609, 613
Hemoptises, 299, 300

Hemorragia (perda de sangue, sangramento), 242, 243, 252, 257, 295, 298, 462, 463, 464, 465, 488, 646
após o parto, 627, 628, 629, 630
como controlar a, 252, 257, 640
durante a gravidez, 445, 597, 599, 607, 611
e anemia, 289
grave, 296, 646
na parte branca dos olhos, 589
numa pessoa inconsciente, 244
(ver também **Sangue**)
Hemorragia nasal (ver **Epistaxe**)
Hepatite, 234, 326, 327, 329, 356, 497, 654
Hepatite A, 182, 326, 327
Hepatite B, 228, 326, 327, 498
Hepatite C, 326, 327
Hérnia, 265, 313, 314
e obstrução intestinal, 265, 314
na virilha de um recém-nascido, 313
umbibical, 580
Herpes genital, 438, 447, 448
Herpes labial, 556
Herpes Zoster (zona), 406, 407, 420, 510, 519
Hidrocelo, 313, 314, 324, 452, 581
Hidrofobia, 459, 460
(ver também **Raiva**)
Hifema, 543
Higiene, 181, 496
da água, 184, 191, 341, 354, 357, 358, 359, 360, 466
da boca e dentes, 185, 548, 553
da roupa, 186, 188, 512, 513, 516, 521, 666, 669
do doente, 91, 412, 500
do lar, 186, 190, 359, 363, 513
dos alimentos, 188, 354, 355, 466
em crianças, 205, 558
para evitar infecções, 451
pessoal, 185, 354, 359, 363, 415, 466, 496, 499, 512, 513, 516, 521, 538, 595, 598, 640, 666, 669
pública, 354, 357, 358, 359, 363, 466
Hiperglicemia, 494, 495
Hipertensão , 220, 305, 477, 488, 485, 599, 611, 655
Hiperventilação, 666
Hipoglicemia, 89, 245, 292, 339, 493, 494, 495, 616, 631, 667
Hipópion, 543
História clínica, 61, 565
História sexual de ITS, 441
HIV, 149, 234, 243, 329, 347, 353, 354, 371, 372, 376, 382, 384, 392, 393, 394, 395, 400, 406, 408, 411, 425, 438, 439, 440, 451, 500, 511, 519, 520, 522, 546, 550, 553, 554, 555, 556, 566, 570, 585, 596, 608, 614, 615, 617, 622, 623, 624, 627, 637, 639, 652, 657, 667, 671, 673
profilaxia pós-exposição (PPE) ao, 150, 243
(ver também **SIDA**)
Hordeólo (ver **Terçolho**)

I

Icterícia, 68, 296, 327, 334, 497, 574, 583
Idosos, 61, 477, 662, 671
Imobilização, 269, 270, 272
Impetigo, 504, 515, 531
Impotência sexual, 222, 313, 490, 494
Incapacidade de mamar, 456, 457, 482
Inchaço (edema), 279, 280, 315, 390
com infecção na pele, 324, 326, 501
de braços e pernas fracturados, 269
de entorses, 272, 273
de mãos e cara, 599, 600, 611
dos membros inferiores, 315, 324, 485, 487
dos olhos, 540
dos pés, 497, 498, 599, 600
no escroto ou testículos, 313, 314, 441, 591
(ver também **Gânglios linfáticos**)

Inconsciência, 242, 245, 247, 248,250, 339, 376, 379, 488, 586
(ver também **Coma, Consciência, Desmaio**)
Incontinência urinária, 322
Índice de Apgar, 625
Indigestão ácida , 294
durante a gravidez, 599
(ver também **Azia**)
Infecção, 127, 290, 342, 420
através de injecção, 127
das articulações, 284
de pele, 325, 504, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521
do intestino, 341, 357, 577
dos genitais, 314
dos olhos, 533, 546
dos ouvidos, 305, 342, 375, 585
e diarreia, 341, 354, 357
em ferimentos, 253, 255, 270
em recém-nascidos, 573, 576
oportunista, 406, 407, 408, 411, 416, 423, 424, 617
precauções padrão contra, 138
prevenção de, 95, 138, 412, 501
respiratória, 222, 300, 368, 406, 408, 481, 566
sinais de, 266, 576, 646
unidades sanitárias e, 136
urinárias (aparelho urinário), 307, 308, 311, 322, 329, 341, 342, 354, 356, 445, 566, 600, 608, 635
Infecção bacteriana do sangue, 573, 576
Infecção por fungos
micose, tínea, 520
Infecções de trasmissão sexual (ITS), 309, 395, 397, 399, 438, 439, 440, 441, 443, 454, 596, 616, 647, 657, 673
Infertilidade, 439, 446, 647
Inflamação, 284, 373, 390
Injecções
endovenosas EV, 126
intradérmicas, ID, 134, 226
intramusculares, IM, 133, 228
para diabéticos, 494
para evitar a gravidez, 658
reacções graves às, 128, 130
riscos e precauções, 327, 400, 401
subcutâneas, SC, 134, 494
Insectos, 208, 511, 517
Insónia, 671, 674, 679
Instalações hospitalares,
descontaminação de, 146
desinfecção de, 146
Insuficiência hepática, 328
Insuficiência renal crónica, 108, 322, 476, 498
Insulina, 493
Intestino, 317, 445
invaginação intestinal, 265,
paralisia do, 352
Intoxicação, 275, 667, 668
alimentar, 365
com drogas, 668
com pesticidas, 214
Iodo, 160, 579
IRA (Infecção Respiratória Aguda), 300, 303, 368
Iogurte, 347, 554
Íris, 533
Irite, 533, 535, 538, 539, 546
Irritabilidade, 460, 471, 495, 574, 672

J

Joelho, reflexo do, 83, 473
Joelhos, 220, 285

K

Konzo, 167, 239, 474, 475
Kwashiorkor, 50, 165, 508, 522, 524
(ver também **Malnutrição**)

L

Lábio leporino, 582
Lábios vaginais, 450
Lâminas, 400
Laqueação das trompas, 658
(ver também **Esterilização**)
Laranjeira, 49
Laringe, 368
Laringite, 299, 303, 373
Latrinas, 187, 199, 200, 201, 318, 341, 355
manutençao de, 204
Latrina melhorada, 202
Latrina VIP, 202, 203
Laxantes e purgantes, 52, 111, 352
Laxativos, 297
Leite, 347
artificial, 565
do peito, 166, 171, 173, 174, 177, 178, 179, 347, 377, 457
e brucelose, 470
e diarreia, 347
e úlceras, 296
(ver também **Amamentar ao peito**)
Lepra, 380, 386, 387, 388, 389, 500, 505, 506, 508, 509, 522
(ver também **Bacilo de Hansen)**
Letargia, 99, 343, 586
Ligaduras, 253, 273
Limpeza (ver **Higiene**)
Linfogranuloma venéreo, 447, 449, 506
(ver também **Bubão**)
Linfoma de Burkitt, 499
Língua, 244, 249, 554
Líquen, 511
Líquido amniótico, 619
Líquidos, 96, 99, 244, 268, 284, 296, 297, 301, 306, 308, 311, 331, 339, 345, 346, 349, 350, 351, 353, 354, 361, 365, 369, 372, 377, 414, 417, 430, 457, 463, 464, 466, 481, 527, 586, 601, 621, 631, 641
Lixívia, 274
Lixo doméstico, 187, 206, 362
Lixo hospitalar, 146, 362
Lombriga (ver **Áscarides**)
Luvas de borracha ou plástico, 140, 443, 464
Luxação, 272, 580, 582

M

Maca, 248
Maheu, 347
Malária (paludismo), 210, 241, 282, 329, 330, 332, 333, 334, 339, 341, 356, 415, 423, 424, 566, 583, 601, 615
crónica, 335
medicamentos para a, 337
na gravidez, 601, 615, 616
Malária cerebral, 245, 291, 569, 663
Malformações congénitas, 106, 565, 569
Malnutrição, 152, 162, 341, 508, 564
causas de, 333
durante a gravidez, 153, 597
e diarreia, 7, 340, 345, 355, 523,
em crianças, 152, 315, 333, 373, 562, 564, 565, 566, 569, 570, 571, 586
grave (marasmo), 164, 334
ligeira, 163
prevenção e tratamento da, 155
problemas causados por, 289, 380, 523, 546, 552, 647
sinais de, 315, 508, 595, 609
Mamas, 597, 608, 641, 648, 654
cuidados com as, 641, 643, 655
inchaço das, 591, 653
(ver também **Amamentação ao Peito**)
Mamilos, 642, 643, 648
Manchas de Bitot, 544
Mandioca amarga, 167, 168
(ver também **Cianeto**)
Mandioqueira, 50
Mãos, 84, 96, 139, 185, 252, 253, 268, 276, 355, 387
Marasmo (ver **Malnutrição**)
Marburg, 463
Massagem, 282
uterina, 624, 625, 628
Mastite (Abcesso na mama), 505, 643

Mastoidite, 374
Matequenha, 455, 514
Maternidade, 618
Medicamento anti-diarreia, 352
Medicamentos,
abuso perigoso de medicamentos, 675
administração de, 20, 104, 117 , 122, 124, 372
como medir e dar, 117
curar sem medicamentos, 103, 352
dependência de, 106
durante a gravidez, 106, 449, 450, 579, 598
e diarreia, 352
e SIDA, 424
e tuberculose, 382
erros no uso de, 108
injecção de, 109, 125, 126, 127, 128
interacção de, 107, 652
intoxicação com, 107, 289
limitações de uso de medicamentos, 21, 598, 652
medicamentos que não deve injectar, 126
para crianças pequenas, 121, 434
quando não deve tomá-los, 106, 108, 415, 652
reacções adversas a, RAM, 105, 128, 289, 290, 293, 297, 341, 420, 423, 424, 429, 430, 431, 435, 449, 480, 504, 517
receita de, 123
regras para o uso de, 20, 21, 104, 108
resistência a, 21, 115, 336, 379, 383, 447
riscos no uso de, 20, 105, 313
stock de, 240
tolerância a, 106
Medicina tradicional, 3, 37, 680
(ver também **Crenças, Remédios caseiros**)
Mel, 255, 267, 529
Meningite, 239, 241, 245, 283, 291, 305, 329, 330, 356, 374, 376, 377, 378, 379, 380, 423, 569, 575, 574, 577, 591, 663, 667
Menopausa, 595, 596
Menstruação, 284, 289, 442, 445, 446, 595, 644, 653, 654
Míase, 514
Micróbios, 57
Mofo, 293, 480
Moleirinha (ver **Fontanela**)
Mongolismo (ver **Síndrome de Down**)
Mordedura de cobra, 277
Mordeduras, 460, 461
de animais selvagens (raiva), 256, 459
de cão, 459
Morte, 249, 255, 343, 352, 357, 431, 457, 460, 468, 573, 575, 591, 613, 646
preparação para a, 101
Mosca tsé-tsé, 468
(ver **Doença do sono**)
Moscas, 213, 514
Moscas negras, 471
Mosquitos, 208, 324
Movimentos, 286, 287
Muco, 301, 302, 304, 306, 619, 625
Mucosas, 609, 611
Mulala, 549
Mulher ,
e SIDA, 402, 403
saúde da, 454, 594
Músculos
dores nos, 406, 463, 469, 475
exame dos, 81
rígidos, 456, 457

N

Nádega, 286
Nado-morto, 439, 597, 601, 615, 616
Nascimento (ver **Parto**)
Nariz, 77, 276, 292, 305, 373, 387
Nariz entupido ou a pingar, 292, 301, 304, 306, 368, 369, 374, 574, 585, 588
(ver também **Corrimento nasal**)
Náusea , 98, 283, 333, 430, 437, 462, 463, 495, 497, 599, 653
(ver também **Vómitos**)
Nervo ciático, 131

Nervos, 81, 387, 388, 390
Nódulos, 387, 505, 506, 608, 648, 649
(ver também **Gânglios linfáticos**)
Nuca, 75, 283, 330, 376, 379, 423, 592
Nutrição, 15, 68, 152, 220, 412, 416, 430
(ver também **Alimentação, Alimentos, Dieta e Malnutrição**)

O

Obesidade, 653
Obstipação, 218, 263, 288, 297, 601
(ver também **Prisão de ventre)**
Obstrução intestinal, 262, 265, 317, 356, 577
Obstrução das vias aéreas, 457
Óculos, 541, 544
Olhos, 76, 275, 276, 420, 486, 533
amarelos, 334
corpos estranhos nos, 534
de recém-nascidos, 536, 543
falta de visão, 489, 523, 533, 541
hemorragia nos, 534, 543, 589
lesões nos, 422, 533, 534, 542
manchas nos, 544, 546
problemas dos olhos em pessoas com lepra, 387, 390, 391
problemas dos olhos em pessoas idosas, 541
queimadura química dos, 535, 542
secura de, 343, 544
sinais de perigo nos, 533
vermelhos e dolorosos, 533, 535, 536, 585
vesgos ou tortos, 541
Oncocercose, 471, 506, 507, 508, 522, 546
(ver também **Cegueira dos rios**)
Organização Mundial de Saúde, OMS, 407
Orgãos sexuais, 441, 442, 490, 512
femininos, 439, 594
masculinos, 312, 512
Ossos, 471, 596
dores nos, 583
fracos, 596
(ver também **Fracturas**)
Otite, 329, 341, 354, 374
Ouvidos
caroços por detrás dos, 374, 375
com cera, 306
como examinar uma pessoa doente dos, 77, 375
infecções de, 304, 354, 374, 375
zumbidos nos, 306
Ovários, 594
Oxiúros (verme em linha, enteróbio), 316, 319

P

Palha, 293
Palidez, 289, 333
Paludismo (ver **Malária**)
Pânico, 666
Papaeira, 49
Papas enriquecidas, 176
Papeira (parotidite, caxumba, trasorelho), 590
Paragem respiratória , 249, 280, 589
(ver também **Respiração**)
Paralisia, 423, 459, 473
da cara, 476, 489, 490
de AVC, 474, 476, 488, 489
de lepra, 387, 390
de poliomielite, 592
de TB na coluna, 286
numa criança espástica, 473
Paralisia cerebral, 84, 582
Paralisia de Bell, 476, 496
Paralisia flácida aguda, 241, 473, 592
Paralisia Infantil (ver **Poliomielite**)
Parasitas, 299
intestinais, 182, 445
Parceiros sexuais, 438, 440, 442, 444, 446, 451, 452, 453, 454
Parto, 309, 565, 597
de gémeos, 633, 634
de nádegas, 620

dificuldades no, 569, 582, 611,621, 630, 631
e cortar o cordão umbilical, 626
e uso correcto de oxitócicos, 630
hemorragia após o, 624, 629
infecções no, 447, 641
por cesariana, 608
posição da mãe, 621, 631
posição do bébé, 609, 620, 621, 630, 631, 632, 633
prematuro, 222, 565
preparação para o, 618
rasgo do canal do, 634
sinais de, 618, 619
sinais de risco, 611, 612
Passar fome (ver **Malutrição**)
Pasta de dentes, 549
Pé boto, 581
Pé-de-atleta
Pedras na bexiga, 307, 309, 311
Pedras nos rins (cálculos), 307, 311, 476, 498
Pelagra, 500, 507, 523, 671
Pele, 275, 276, 330, 342, 343, 504
cancro da, 505, 509
como examinar a, 77, 442
doenças da, 406, 407, 420, 500, 511
dos bebés, 530, 576
infecções da, 490, 501, 514, 517
lesões da, 419, 514, 608
manchas na, 388, 472, 507, 508, 511, 522
quadro de várias doenças da, 370, 500
ressequida, 342, 343, 420, 523
úlceras na, 490, 505, 529
Pele, lábios e unhas de cor azulada, 68, 276, 431, 574, 576
Pêlo (de animais), 480
Penas, 293
Pénis, 307, 311, 312, 396, 443, 446, 450, 451
Pensar, dificuldade em, 489
Pensos, 253
Perda de consciência (ver **Coma, Consciência, Inconsciência**)
Perda de familiar ou amigo, 672
Perda de peso, 406, 407, 415, 465, 490
crónica (em tuberculose), 381, 385
em recém-nascidos, 439
repentina (desidratação),
(ver também **Malnutrição**)
Perda de sangue (ver **Sangue, Hemorragia**)
Perda de sono (ver **Insónia**)
Perda de visão, 537, 539, 543, 546
Período de menstruação (ver **Menstruação**)
Período de janela, 403, 617
Peritonite, 263, 296, 465
Pernas, 276, 303
Pertussis (ver **Tosse Convulsa**)
Pés, 84, 248, 496
calçar os, 186
perda de sensibilidade nos, 84
Pescoço fracturado, 247, 248, 271
Peso, 162, 220, 415
aumento durante a gravidez, 599, 611, 634
aumento em crianças, 433, 560, 561, 572, 577
controle de, 220, 385, 486, 489, 493, 572, 609
e dieta, 285
excesso de, 487
perda de, 98, 296, 343, 347, 490, 491, 497, 571, 663
Pessoa inconsciente (ver **Coma, Consciência, Inconsciência**)
Peste, 239, 241, 467, 468
Pesticidas, 214, 274, 275, 276
que causam defeitos de nascimento, 579, 598
Petróleo, 274
Pica (comer terra), 290
Picada
de aranhas, 281
de escorpião, 281
Pieira (sibilos), 368, 369, 371, 373, 419, 480, 588, 590

Pílula anticonceptiva (para controlo da natalidade), 596, 652, 653, 654, 655, 656
Piodermite, 514
Piolhos, 184, 186, 466, 513
Pitiríase versicolor, 508, 521
Placebo, 40
Placenta (depois do parto), 624, 627, 628
Placenta prévia, 613
Planeamento familiar, 566, 579, 646, 650
Plantas medicinais, 46
Plasmódio, 332, 336
Pneumonia, 299, 300, 303, 317, 329, 339, 354, 369, 371, 372, 373, 376, 407, 408, 418, 419, 424, 433, 469, 574, 585, 588, 589, 668
Pó, 293, 480
Polen, 293, 480
Poliomielite (Paralisia infantil), 239, 241, 473, 474, 592
vacina contra a, 227
Pontos (ver **Sutura**)
Pontos negros (ver **Acne**)
Posição do doente, 93
Posição lateral de seguranca, PLS, 244, 246, 251, 291, 479, 489, 589
Pós-parto
infecções, 617
(ver também **Parto**)
Precauções padrão, 138, 243
Pré-eclampsia (ver T**oxemia da gravidez**)
Prega cutânea, 343, 344
Preservativo, 396, 397, 442, 451, 453, 454, 617, 652, 657
Pressão arterial alta (ver **Hipertensão**)
Prevenção, 454
Primeiros socorros, 242
Prisão de ventre
como sinal de abdómen agudo, 265, 367, 465
(ver também **Fezes, Obstipação**)
Problemas mentais, 663, 664
Próstata, 309, 311, 312, 476
Pterígio, 542
Pulgas, 466, 468, 470
Pulmões, 276, 302, 367, 368, 369, 371, 373, 380
Pulsação, 71, 343, 372, 465, 487, 611
Pulverização, 212
Pupilas, exame das, 533, 538, 539, 544
Purgantes, 52, 111
Pus, 254, 306, 367, 370, 374, 375, 419, 420, 446, 469, 501, 502, 512, 514, 515, 516, 536, 540, 543, 552, 574, 578, 643

Q

Queimaduras, 243, 266, 478, 518, 522
químicas, 579, 598
Queixo rígido, 456
Quelóide, 526
Quisto
no cérebro, 321
no ovário, 445

R

Raio X (Radiografia), 272, 579, 598
Raiva, 241, 256, 459
Raiva animal, 459, 461
Raticida, 274
Ratos, 470
Reacção leprótica, 390
Reabilitação física, 474, 476, 592
Reabilitação nutricional, 166
Reacções, 390, 511, 517, 518, 532
(ver também **Reacções alérgicas**)
Reacções alérgicas, 243, 292, 293, 304, 480, 504, 511, 517, 518
a medicamentos, 106, 108, 262, 281
(ver também **Alergia)**
Recém-nascidos
alimentação dos, 636
banho dos, 626, 636
circuncisão dos, 639
cuidados imediatos para, 578, 581, 625, 626, 635, 638

doenças de, 291, 377, 573, 578
e problemas de parto, 574, 580, 630, 631, 632, 633
e tétano, 573, 574, 575
gémeos, 565, 633
hérnia dos, 580
infecção do sangue em, 573, 574, 576
lesão cerebral em, 574, 575, 582
limpeza dos, 626, 636
medicamentos para, 108, 424, 627, 639
olhos dos, 578, 581, 627
pequenos, prematuros e com falta de peso, 222, 565, 579, 597, 601, 615, 616, 638
que mamam, deixam de mamar, 573, 576
vacinas para os, 638
(ver também **Bebés, Cordão umbilical, Crianças**)
Reconstituição de vacinas, 226, 229, 237
Recto (Prolapso rectal), 298, 320
Rede mosquiteira, 210, 601, 615
Reduções, 270, 272
Reflexos, 83
Rehidratação endovenosa, 345, 351, 352, 354
Rehidratação oral, SRO, 345, 349, 350, 351, 352, 354, 360, 361
Relações sexuais, 327, 393, 395, 438, 441, 444, 598, 647, 650, 658
Relaxamento (relaxar), 221, 282, 284, 296, 665, 678
Remédios caseiros, 37, 419, 455
como saber se eles funcionam, 46
para evitar a gravidez, 659
perguntas e respostas sobre, 42
(ver também **Medicina Tradicional**)
(ver também **Crenças**)
Repelentes, 212
Repouso, 221, 285, 369, 384, 414, 463, 464, 487, 488, 517
Resistência, 427, 447
Respiração (respirar), 72, 242, 247, 275
de uma pessoa doente, 334
dificuldades de, 242, 271, 277, 292, 303, 317, 368, 369, 372, 373, 381, 418, 467, 484, 485, 487, 574, 582, 625
parada, 249, 251, 589
(ver também **Doenças do pulmão, Respiração boca-a-boca**)
Respiração boca-a-boca, 245, 249, 251, 277
Respiração rápida, 331, 343, 349, 371, 495, 574, 609, 666
Retardação mental, 578, 579, 582
Retenção urinária, 309, 631
Retina, descolamento da, 546
Reumatismo, 282, 284
Rinite, 304, 305, 480
Rinite alérgica, 304, 480, 532
Rins, 307, 308, 322, 334, 476, 494, 498
Rosto (ver **Face**)
Roupa contaminada, 95, 512
Rubéola, 511, 579, 588, 598

S

Saco das águas, 607
Saco lacrimal, infecção do, 540
Sais de rehidratação oral, SRO, 345, 349, 577, 586
Sais minerais, 158, 162
Sal
iodado, 579, 598
usar pouco, 486, 489, 600
Saliva, 327, 459
Saneamento básico, 341, 354, 357, 358
(ver também **Higiene**)
Sangramento (ver **Hemorragia**)
Sangue, 342, 490
circulação do, 253, 476, 494
com vómitos (cirrose),
com vómitos (úlceras),
e SIDA, 393, 396, 40
expectoração com sangue, 381
na urina, 311
nas fezes, 342, 349, 417
(ver também **Hemorragia**)

Sapinho (monilíase), 554, 555
Sarampo, 239, 241, 299, 329, 330, 341, 371, 500, 522, 535, 545, 554, 585, 587, 588
vacina contra o, 228, 545
Sarcoma de Kaposi, 407, 408, 419, 421, 422, 507, 527, 528, 557
Sarna, 184, 239, 500, 504, 511
Saúde
avaliação de, 22
como promover a, 2, 18, 23
Saúde ambiental, 181
Saúde da mulher, 231, 232, 594, 640
Saúde mental, 662, 664, 679, 680
Seborreia, 530
Sede, 490, 495
Seio (ver **Mamas**)
Sémen, 396
Sensibilidade, 387, 388, 390, 494, 522, 592
perda de, 84, 288
Sepsis, 354, 573, 576
Septicemia
Seringa, 131, 234, 373, 400, 675
Seropositivo, 403
Sexo anal, 395, 396
Sexo oral, 396
Sexo seco, 395, 399
Sexo seguro, 395, 405, 411, 453
não ao sexo, 399
Sexo sem penetração, 396
Shistosomíase (ver **Bilharsiose**)
SIDA, 227, 243, 289, 298, 299, 341, 371, 392, 412, 522, 527, 528, 531, 557, 563
e herpes (zona), 556
e sapinho, 554
Sífilis, 438, 439, 440, 447, 448, 450, 500, 509, 596, 614, 616, 617
Silicose, 484
Sinais, 60, 343
Sinais gerais de perigo, 68, 86, 100, 292, 300, 330, 337, 356, 372, 376, 408, 423, 502, 570, 570, 572, 573, 587
Sinal do perímetro do braço, 162
Síndrome de Down (mongolismo), 579
Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (ver **SIDA**)
Sintomas, 60, 282
Sinusite, 283, 299, 304, 306
Sistema de vigilância epidemiológica, 342, 588
Sistema imunitário, 392, 406, 424
Sistema nervoso, 423, 448, 673
Soluços, 298
Sono, 100, 221, 276, 376, 468, 478, 495, 574, 576, 662, 665, 666, 670, 671, 674, 679
(ver também **Insónia**)
Stress, 284, 410, 415, 481, 555, 596, 665, 678
Suicídio, 430, 662, 666, 667
Suores, 300, 303, 333, 381, 471, 495, 665
Superfícies hospitalares (descontaminação e desinfecção), 146
Surdez, 305, 306, 374
em crianças, 578, 579
com zumbido e tonturas, 306
Susto, 478
Sutura, 255, 256, 257, 260

T

Tabaco, 99, 296, 313
Tala
Tártaro, 553
TB (ver **Tuberculose**)
Temperatura, 69
(ver também **Febre**)
Ténia, 316, 320, 478
Tensão arterial, 73, 219, 243, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 498, 599, 609, 655
(ver também **Hipertensão**)
Terçolho (hordeólo), 541
Termómetro, 70, 329
Testículos, 312, 314, 324, 390, 439, 441, 443, 446, 591, 658
Tétano (trismo), 234, 241, 253, 256, 258, 262, 455, 526

em recém-nascido, 231, 456, 457, 573, 574, 575, 614, 626
por ferimento, 253
vacina contra o, 228, 231, 614
Teste da malária, 336
Teste de agitação das vacinas, 236
Teste de tuberculina (Mantoux), 385, 386, 565
Teste de sífilis, 439, 440, 453, 596, 617
Teste do HIV, 403, 404, 405, 432, 439, 440, 453, 596, 617
Teste PAP (ver **Teste papanicolau**)
Teste papanicolau, 647, 654
Tetas (ver **Mamas**)
Tifo, 466
Tínea versicolor, 500, 509, 520, 521
Tinha, 520
Tiróide, 160
Tontura (vertigem), 599, 663, 665
Torsão testicular, 314, 452
Tosse, 299, 317, 318, 333, 368, 369, 371, 380, 385, 386, 418, 419, 465, 480, 583, 585, 588
aguda, 300
com dificuldade de respirar, 299, 418, 480, 484
com expectoração, 299, 300, 369, 371, 484
com sangue, 299, 300, 371
crónica, 300, 381
Tosse convulsa, 228, 241, 299, 371, 566, 588, 589
Toxemia da gravidez (eclampsia), 291, 599, 600, 611, 612, 613
Tóxico-dependência, 680
(ver também **Dependência**)
Toxinas, 166, 168
Tracoma, 185, 535, 536, 537, 538
Transferência de doentes, 88, 264, 272, 283, 284, 285, 330, 334, 338, 351, 352, 372, 374, 680
Transfusão de sangue, 327, 393, 402
Transmissão de doenças, 136, 243, 360, 384, 386, 389, 393, 394, 395, 401, 438, 447, 464, 470, 536, 538, 587
por contacto, 56, 386, 512
por via aérea, 378, 380, 386
por via fecal-oral, 56, 181, 317, 340, 354, 357, 617, 624
Trasmissão vertical, 431, 617, 618, 622, 624, 625, 627
(ver também **Crianças** com SIDA)
Transportar uma vítima, 248, 269, 271, 281,
Traqueia, 368
Tratamento de água (ver **Água**)
Traumatismo craniano, 244, 245, 478, 533, 668
Tremores, 276, 333, 339, 665, 674
Tricomonas, 443, 446
Tripanossomíase (ver **Doença do sono**)
Trichuris, 289, 320
Trombose, 222, 474, 488, 533, 653, 654
(ver também **Acidente Vascular Cerebral - AVC**)
Trompa, 445, 594
Tuberculose, 222, 285, 299, 303, 329, 330, 376, 380, 418, 500, 522,566 , 608, 655
da coluna, 286, 287, 380, 474
da pele, 528
dos gânglios linfáticos, 380, 506, 528
em crianças, 386, 566, 569
e sarampo, 585, 586
e SIDA, 380, 407, 408, 418, 420, 421, 424, 433
prevenção de, 386
pulmonar, 380, 381, 382, 407, 566
sinais de, 300, 381, 608
transmissão de, 137
tratamento de, 382, 383, 384
vacina contra,
Tuberculose extra-pulmonar, 380, 382, 407
Tumefacção do escroto, 452
Tumores, 286, 289, 420, 423, 668
(ver também **Cancro**)

U

Úlcera
crónica, 455, 505
do duodeno, 294, 296
do estômago, 222, 294, 296
genital, 439, 443, 447, 449, 450, 452, 616, 617
na boca, 406, 407, 408, 422, 553, 555, 585, 586
na córnea (olho), 533, 535, 542, 585
na pele, 529
nas pernas, 583
péptica, 289
tropical, 505, 529
varicosa, 316, 529
Umbigo, 574, 575, 626
(ver também **Cordão umbilical**)
Unhas, corte das, 185, 319
Ureter, 307
Uretra, 307, 312
Urgência, 277, 293, 295, 330, 331, 334, 338, 374, 377, 378, 390, 452, 570, 591, 644
Urina, 85, 276, 307, 322, 331, 490, 530, 613
amarela escura, 334, 343
de cor acastanhada, 308
mais do que o normal ou muito frequente, 490, 495, 597, 618, 621
menos do que o normal, 342, 343
sangue na, 308, 311
Urinar, 268, 308
dificuldades em, 307, 309, 311, 439, 445, 446, 631
Urinar na cama (enurese), 308, 312
Urticária, 292, 517, 532
Útero, 594, 610
cancro do, 595
colo do, 594, 608, 647
contracções do,
infecções do, 595
massagens do, 628, 629
posição do bébé no, 609, 610

V

Vacina antipoliomielite, VAP, 227, 230, 235, 475, 593, 638
Vacina anti-rábica, 462
Vacina anti-sarampo, VAS, 228, 230, 235, 545, 587
Vacina antitetânica, VAT, 231, 235, 262, 458, 575, 614
Vacina B.C.G., 226, 230, 235, 285, 385, 386, 433, 638
Vacina D.P.T./ Hepatite B, 228, 230, 231, 235
Vacina D.T.P., 591
Vacina segura, 234, 237
Vacinas, 225, 328, 379, 567, 572, 584, 587, 589
calendário de vacinação, 230, 567
conservação de, 235
contra-indicações às, 229, 237
efeitos adversos pós-vacinação – EAPV, 233
e SIDA, 227
reacção a, 226
reconstituição de, 226, 229, 237
stock de, 240
Vagina, 307, 395, 396, 443, 450, 594, 608, 634
ruptura durante o parto, 634
Validade dos medicamentos, 237
Vapor de água quente (inalação), 301, 302, 304, 306, 371, 373, 481, 484
Varicela, 510, 519, 579, 590, 598
Varizes, 316
durante a gravidez, 316, 600
feridas crónicas, 316
Vasecotomia, 658
Veneno, 274, 277, 341
Venenosas, plantas, 274, 341
Ventre em tábua, 264
Verme em linha (ver **Oxiúros**)
Vermes
a causar obstrução da tripa, 265
sensação de, 662, 663
Vermes intestinais, 316

Verruga de pele, 496, 500, 509, 524
Verrugas genitais, 450
Vesícula biliar
dor na, 356
problemas na, 296
Vida saudável, 217, 224, 412, 413, 477, 488, 493
Vigilância epidemiológica, 241
Violação, 403, 596, 672, 673
Violência, 596, 672
Vírus, 57
Visão
dupla, 546
dificuldade de ver, 541
turva, 490, 539, 599, 600, 608
(ver também **Olhos**)
Vitaminas, 110, 158, 162, 523, 553, 667
Vitamina A, 158, 433, 544, 545, 567, 572, 586, 640
Vitiligo, 508, 522
Vómitos, 85, 98, 244, 247, 263, 265, 275, 283, 295, 296, 327, 333, 334, 339, 346, 349, 356, 357, 362, 365, 376, 413, 417, 437, 463, 495, 539, 576, 577, 588, 631
com diarreia, 342, 356
com sangue (cirrose), 356, 497
com sangue (úlcera), 295
como provocar, 275, 277
durante a gravidez, 599
num recém-nascido, 577
violentos, 356

X

Xeroftalmia (ver **Xerose**)
Xerose, 544, 545
Xaropes caseiros, 301
de cebola, 301
de cenoura, 301
de mel e limão, 301

Z

Zona (ver **Herpes zoster**),